

女性リーダー&リーダー候補のための 「自分らしく成果を出す」 マネジメント実践講座

セミナーのねらい

女性活躍推進が「登用の数」から「成果の質」へと移行する今、企業が求めているのは、自らの役割を果たしながら、周囲に働きかけ、チームを成果へと導ける人材です。

一方、リーダーやリーダー候補の皆さまからは、このような声も聞かれます。

- ・メンバーがどう感じるかが気になり、言うべきことを言いにくい
- ・上司やメンバーをうまく巻き込めず、一人で仕事を抱え込んでしまう
- ・自信が持てず、自分から意見や提案をすることをためらう
- ・メンバーから友達のように思われ、指示さえ「お願い」として受け取られてしまう
- ・責任感からつい言い方がきつくなり、メンバーとの関係がギクシャクしてしまう etc

本セミナーでは、「心理的安全性」×「仕事の基準の高さ」をキーワードに、こうした悩みに向き合い、自分らしくリーダーシップを発揮するためのスキルとマインドを実践的に学びます。

セミナー内容

1 オリエンテーション

- (1) リーダーシップとは「○○○」
- (2) リーダーシップは誰もが発揮できる

2 リーダーシップを発揮して、素敵なチームをつくろう!

- (1) 心理的安全性とは
- (2) 心理的安全性の高い職場は、ヌルくも、サムくも、キツくもない
- (3) 心理的安全性4象限ボードゲーム

3 キツイ職場にもヌルい職場にもしないために

- (1) ケーススタディ「適切な指導とパワハラ境界」
- (2) リーダーとしての適切な関わり方を考えよう
- (3) 成長を促すフィードバックトレーニング

4 サムい職場にしないために

- (1) 必要な指摘でも、受け止めにくいのはなぜだろう
- (2) 人からどう思われるか気になり、言葉を飲み込むのはなぜだろう
- (3) 自己イメージを育てよう
- (4) 自分から広げるプラスの影響力

5 上司・メンバーに気持ちよく動いてもらうために

- (1) 巻き込み力を高めよう
- (2) PREP法トレーニング

6 まとめ

振り返りと行動宣言

※「ヌルい職場」「サムい職場」「キツイ職場」「学習する職場」の4象限は、石井遼介氏の著書「心理的安全性のつくりかた」を参考にしています。

実施概要

※プログラムの詳細は変更となる場合がございます。ご了承ください。

日時 2027年 1月26日(火)
9:30~16:30(受付9:00~)

会場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室
福岡市博多区下川端町2-1
※駐車場は準備しておりませんのでご了承ください。

定員 24名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、延期もしくは中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料	NCBリサーチ&コンサルティング会員		一般の方	
	1名様	23,100円(税込)	1名様	31,900円(税込)
	2名様以上 (1名様につき)	19,800円(税込)	2名様以上 (1名様につき)	28,600円(税込)

PROFILE 講師プロフィール



咲良美登理事務所 代表 咲良 美登理氏

ITベンチャーで技術者として勤務後、もっと人と関わりたいと退職。知識ゼロから4ヶ月で合格率7~10%の社労士試験合格、その後、健康食品のOEMトップメーカーに人事として入社。労務管理から、人事制度や福利厚生制度の改定、ハラスメント相談窓口、メンタル不調者サポート、研修企画・登壇、社長直轄業務等幅広く対応。管理職としてマネジメント業務も行う。独立後は現場の声を知る講師として、またカウンセラー、コミュニケーションやハラスメント対策のコンサルタントとして活動中。カウンセラーチームを率いてハラスメント社外相談窓口11社の対応もしている。社会保険労務士、21世紀職業財団ハラスメント防止コンサルタント、産業カウンセラー、心理的安全性認定ファシリテーター、アングラーマネジメントファシリテーター。

お申し込み 弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

お問合せ先 NCBリサーチ&コンサルティング 研修セミナー事業部

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

NCBリサーチセミナー Q 検索

ホームページの
QRコードは
こちら

