

成果を生み出す!

“目標達成に必要な「やり抜く力」”

向上セミナー

セミナーのねらい

本セミナーでは、効果的に目標を設定し、やる気の波に左右されず行動を継続する技術を学んでいただきます。また、困難な状況でも立ち直る「復元力(レジリエンス)」を育むことで、継続的に成果を出し続けるための基盤づくりをいたします。自己成長を目指す皆さまにおすすめのセミナーです。ぜひご検討ください。

～研修後の姿～

- ① 自分のありたい姿を描き、その姿を得るためのマインドや行動を導きだす。
- ② 目標とその目標を達成するために必要な行動を洗い出し、実践していく。
- ③ 心が折れそうになっても、セルフコントロールをすることで、軌道修正できる。

セミナー内容

- 1 目標を達成する人とならない人は何が違うのか?**
(1)なぜあなたは途中であきらめてしまい、目標を達成できないのか?
(2)目標を達成するのはどんな人か?
(3)目標を達成する人とならない人は能力の差ではない
- 2 GRIT(やり抜く力)を手に入れるための準備**
(1)4つの構成要素とは?
(2)ダックワース氏によるGRIT方程式
(3)努力と根性だけでは、GRITは手に入れられない
- 3 GRIT(やり抜く力)を手に入れるためのマインドセット**
(1)実際にGRITを測定してみよう
(2)自分のやりたいことを「見える化」しよう
(3)10年後の自分に会いに行く
- 4 効果的な目標設定をしよう**
(1)PERMA理論を理解する
(2)10年後の自分の姿から目標を設定する
(3)目標設定5つの極意
- 5 目標達成に向けた希望と熱意を習慣化する**
(1)成功＝マインドセット(動機)＋行動(方法)の方程式
(2)セルフコントロールをできるようになる
(3)復元力(レジリエンス)を身につける

実施概要

※プログラムの詳細は変更となる場合がございます。ご了承ください。

日時 2026年 **10月28日(水)**
9:30～16:30(受付9:00～)

会場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室
福岡市博多区下川端町2-1
※駐車場は準備しておりませんのでご了承ください。

定員 **24名** ※定員になり次第締め切らせていただきます。
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、延期もしくは中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料

	NCBリサーチ&コンサルティング会員	一般の方
1名様	23,100円(税込)	31,900円(税込)
2名様以上 (1名様につき)	19,800円(税込)	28,600円(税込)

PROFILE 講師プロフィール



株式会社ポールスターコミュニケーションズ
代表取締役

きた こうじ
北 宏志氏

“人材育成の仕組みづくり”コンサルタント。大学卒業後、立命館大学に関係する中高一貫校で社会科教諭として勤務。その後、「ララちゃんランドセル」を製造・販売する(株)羅羅屋に転職。中国での駐在中は経営幹部として部下80名を束ね、中国及びアジア圏でのランドセル売上を3年間で約10倍に拡大させ黒字化させる。日本とアジアの架け橋となり、教育をより良くしていきたいという思いから、日本に帰国後独立。新入・若手社員向けビジネス基礎研修、管理職向けのリーダーシップ・マネジメント研修など全国39都道府県で1,000回以上の登壇実績を持ち、これまでの受講生は25,000名を超える。受講者にやる気スイッチを入れる熱血講師として定評があり「研修業界の松岡修造」の異名を持つ。企業規模、業種問わず100社以上の人材育成に関わり、教育制度の設計、組織変更、評価制度と研修制度の紐付けなどの人が育つ仕組みづくりに取り組む。

【著書】『教え方の一流、二流、三流』(明日香出版社)

『新しい教え方の教科書 Z世代の部下を持ったら読む本』(ばる出版)

『ピピリの人生が変わる 逆転の仕事術』(三オブックス)等

お申し込み 弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

お問合せ先  株式会社 NCBリサーチ&コンサルティング 研修セミナー事業部

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

NCBリサーチセミナー 

ホームページの
QRコードは
こちら 

