

# 新企画 心理的安全性の高い 『チームビルディングセミナー』

## セミナーのねらい

- ・部下が発言しない ・1on1で本音が出ない ・会議が活性化しない etc

— その背景には「心理的安全性」が関係しているかもしれません。

心理的安全性とは、誰もが安心して意見や相談ができ、挑戦や失敗も共有できる状態のことです。この環境が整うことで、メンバーの主体性や協力的行動が生まれ、チームは大きく変わります。本セミナーでは、心理的安全性の基本理解に加え、

「メンバーの本音を引き出す対話の進め方」「1on1ミーティングでの関わり方のポイント」

「チームを機能させるリーダーの姿勢と行動」

を具体的に整理するグループワークや意見交換を多く取り入れた参加型セミナーです。

他社の管理職の方との対話を通して自身の関わり方を振り返り、明日から実践できる行動をお持ち帰りいただけます。チームの雰囲気と成果の両方を高めたい方のご参加をお待ちしています。初めての方でも安心して参加いただけるセミナーです。

## セミナー内容

### 1 心理的安全性とは

- (1) 心理的安全性とは何か
- (2) 心理的安全性が高い職場＝ぬるま湯職場 ではない!
- (3) 心理的安全性が高いことによる効果
- (4) 自分たちのチームに足りないものは何か? 【ワーク】

### 2 心理的安全性を高めるための3つの場づくり

【場づくり①】相互理解の場(互いの違いを認め合う)

- ・互いの違いを認め合う文化づくりに必要な関係性
- ・互いの違いを認め合おう 【ワーク】

【場づくり②】共感の場(組織のミッション・ビジョン・バリューへの共感)

- ・組織のミッション・ビジョン・バリュー浸透度チェック 【ワーク】
- ・組織のミッション・ビジョン・バリューに共感するところ 【ワーク】
- ・組織のミッション・ビジョン・バリューを自分事化する 【ワーク】

【場づくり③】対話の場(本音を話し合える場)

- ・対話の必要性理解
- ・対話の場＝1on1ミーティング 【動画学習】
- ・1on1ミーティング基本の流れ

### 3 心理的安全性を高めるために必要な関わり方

- (1) 対話力 ～いかに本音を引き出せるか～
  - ・自己開示の必要性
  - ・アクティブリスニングを身につける 【ワーク】
- (2) リーダーシップ力 ～人はWHYに心惹かれる～
  - ・演習: 目的を伝える 【ワーク】
- (3) チームビルディング力 ～目指せイキイキ職場～
  - ・チームビルディングプロセス
  - ・チームの現在地はどこか? 【ワーク】
  - ・チームメンバーを巻き込む

### 4 明日からの行動宣言

- (1) チームのための具体的行動策 【ワーク】
- (2) リーダーが持つべきセルフリーダーシップ力

## 実施概要

※プログラムの詳細は変更となる場合がございます。ご了承ください。

日時 2026年 7月24日(金)  
9:30～16:30(受付9:00～)

会場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室  
福岡市博多区下川端町2-1  
※駐車場は準備しておりません。ご了承ください。

定員 24名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。  
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、延期もしくは中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

## 受講料

|                   | NCBリサーチ&コンサルティング会員 | 一般の方        |
|-------------------|--------------------|-------------|
| 1名様               | 23,100円(税込)        | 31,900円(税込) |
| 2名様以上<br>(1名様につき) | 19,800円(税込)        | 28,600円(税込) |

## PROFILE 講師プロフィール



株式会社 ビジネスプラスサポート たけうち まさこ  
人財育成プロデューサー 竹内 真佐子氏

多くの部下と共に働き、人財育成しながら組織をまとめた女性管理職としての実務経験が持ち味。若い世代から管理職までの悩みがわかるからこそ、具体的なヒントやコツを臨場感を持って楽しく伝えることを得意としている。また、コーチングを学んだ経験から「ご機嫌で働く人を増やす」ことをモットーに、様々な質問で参加者の気づきと自発的行動を促し成長につながる研修を実施している。

お申し込み 弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

お問合せ先  株式会社 NCBリサーチ&コンサルティング セミナー事業部

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

NCBリサーチセミナー 

ホームページの  
QRコードは  
こちら 

