

辞めない、折れない自律型思考・行動原点を身につける!

自律型社員育成研修

セミナーのねらい

本セミナーでは、上司・先輩の考え方や価値観の違いを理解してもらい、様々なギャップへの対応方法を考え、ビジネスマインドの向上をはかります。

仕事をポジティブに捉え、周りとの関係を自ら築いて仕事に取り組んでいくために必要な『自律型思考・行動原則』を学び、仕事を任せられる人材への体質づくりを目指します。

セミナー内容

- 1 “自律型社員”になるために必要なことは?**
 - (1)誰にでもある「やってられねー!」
 - (2)なぜ起こる? 理不尽な上司の発言! その背景を知る
 - (3)変化の時代を生き抜くために私たちに必要なことは?
 - (4)スキルより大切な自律型思考と自律型行動の原則
 - (5)自らリーダーシップを発揮して人生・仕事に取り組む
- 2 組織人としての心得再確認!**
 - (1)仕事の本質 「~してくれない」と言っていないですか?
 - (2)自立と自律 依存から自律へ自己変革!
 - (3)あなたが採用されたのはなぜ? 組織で働く意味とは
- 3 『教えられ上手』になろう!**
 - (1)《ケース① 言われた通りにやったのに…》あなたならどうする?
 - (2)ChatGPTと上司(先輩)、聞いたらどっち?
 - (3)上司(先輩)はお客さま! ニーズを引き出す指示の受け方・報連相
- 4 『叱られ上手』になろう!**
 - (1)《ケース② 請求金額を間違えた!》あなたならどうする?
 - (2)自律せよ! 自分をダメにする物事の捉え方と行動
 - (3)怒りをコントロールする、プチアンガーマネジメント
- 5 『応援され上手』になろう!**
 - (1)あなたが応援したくなるのはどのような人?
 - (2)《ケース③ 本当は〇〇がしたいのに》あなたならどうする?
 - (3)プロフェッショナルになるために日々行うこと
 - (4)やっぱり先輩が新人・若手に求めるものはコレ!
 - (5)新人・若手が押さえておきたい処世術
- 6 あなたと会社がイキイキ輝く働き方を目指して!**
 - (1)明日から自律型社員になるための行動計画
 - (2)「教えられ上手」・「叱られ上手」・「応援され上手」は一生の幸せと成功を保証する

実施概要

*プログラムの詳細は変更となる場合がございます。ご了承ください。

日時 2026年 6月12日(金)
9:30~16:30(受付9:00~)

会場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室
福岡市博多区下川端町2-1
※駐車場は準備しておりません。ご了承ください。

定員 24名
※定員になり次第締め切らせていただきます。
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、延期もしくは中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料	(1名様につき)	
	NCBリサーチ&コンサルティング会員	一般の方
1名様	23,100円(税込)	31,900円(税込)
2名様以上 (1名様につき)	19,800円(税込)	28,600円(税込)

PRO FILE 講師プロフィール



Balance Communion
代表

はっとり ゆうこ
服部 裕子 氏

ファッション・テーマパーク・人材ビジネス業界にて、店長・採用・人材開発から組織風土改革まで人にまつわる仕事に従事する。その後、大学等の教育機関にてキャリア開発に携わる。やる気を持って入社してきた従業員が、時間が経つにつれてやる気を失い、早期離職・メンタルヘルス不調に陥る場面

を多々目の当たりにし、一人ひとりがイキイキと働くことができる支援を行う Balance Communion(バランスコミュニケーション)を設立する。

現在は、自分の主体性を引き出し、自律したキャリアを築き自己成長できる「自律型人材育成」と、個人と組織のニーズの調和を図り、個人と組織の成長を促す「活き活き組織開発」の研修・講演・カウンセリングを行う自律型人材開発コンサルタントとして活動する。

受講者に寄り添い、気づきや学びを引き出す対話型学習には定評がある。

お申し込み 弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

お問合せ先 NCB R&C 株式会社 NCBリサーチ&コンサルティング セミナー事業部

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

NCBリサーチセミナー 🔍 検索

ホームページの
QRコードは
こちら

