

主体性で未来を変える！

成果を生む

「自己管理と時間活用の極意」

セミナーのねらい

人材確保が難しい時代、企業の成長を左右するのは採用以上に今いる人材への「育成」です。特に中小企業では、若手・中堅社員一人ひとりの生産性がそのまま組織・チームの成果に影響するとも言えます。求められているのは、組織に依存する「管理される人材」ではなく、自ら考え行動し・成果を生み出せる人材です。

本セミナーでは、モチベーションの波を自分でコントロールし、限られた時間で成果に繋げる具体的な行動・思考習慣をワークを交えながら身につけていただきます。

「忙しいのに成果が出ない・評価につながらない」といった課題を抱えている方にもおすすめのセミナーです。

セミナー内容

1 これからの時代に必要な自己管理能力とは？

- 1) 組織に指示待ち人間は必要ない
- 2) 仕事は労働時間ではなく、成果で評価される
- 3) 等しく与えられている“時間”をどう有効に使うか

2 理想と現実を“見える化”する自己分析

- 1) 仕事のモチベーションの高め方・維持するための具体策
- 2) 理想と現実の対比、ギャップを埋める行動設計
- 3) 仕事パフォーマンスの向上は、プライベートの充実に直結する

3 生産性を高めるタスクとタイムマネジメント

- 1) ToDoリスト作成法徹底解説
- 2) 優先順位は、重要性和緊急性の合計点で決める
- 3) 成果につながるスケジュール設計

4 即実践! 自分で自分を成長させ続ける方法

- 1) 目標設定の極意
- 2) 自己研鑽を習慣化する方法
- 3) 成果の上がるリフレクションの方法

実施概要

※プログラムの詳細は変更となる場合がございます。ご了承ください。

日時 2026年 6月25日(木)
9:30~16:30(受付9:00~)

会場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室
福岡市博多区下川端町2-1
※駐車場は準備しておりません。ご了承ください。

定員 24名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、延期もしくは中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料

	NCBリサーチ&コンサルティング会員	一般の方
1名様	23,100円(税込)	31,900円(税込)
2名様以上 (1名様につき)	19,800円(税込)	28,600円(税込)



PROFILE 講師プロフィール

株式会社ホールスターコミュニケーションズ 代表取締役

きた こうじ
北 宏志氏

“人材育成の仕組みづくり”コンサルタント。大学卒業後、立命館大学に所属する中高一貫校で社会科教諭として勤務。その後、「ララちゃんランドセル」を製造・販売する(株)羅羅屋に転職。中国での駐在中は経営幹部として部下80名を束ね、中国国内の売上を3年間で約10倍に拡大させ黒字化させる。日本とアジアの架け橋となり、教育をより良くしていきたいという思いから、日本に帰国後独立。新入・若手社員の研修を中心に全国35都道府県で1,000回以上の登壇実績を持ち、これまでの受講生は25,000名を超える。受講者にやる気スイッチを入れる熱血講師として定評があり、「研修業界の松岡修造」の異名を持つ。企業規模、業種問わず100社以上の人材育成に関わり、教育制度の設計、組織変更、評価制度と研修制度の紐付けなどの人が育つ仕組みづくりに取り組む。

【著書】

『教え方の一流、二流、三流』(明日香出版社)


『新しい教え方の教科書 Z世代の部下を持つたら読む本』(ぱる出版)

『ビビリの人生が変わる 逆転の仕事術』(三オブックス)

お申し込み 弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

お問合せ先  株式会社 NCBリサーチ&コンサルティング セミナー事業部

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

NCBリサーチセミナー 

ホームページの
QRコードは
こちら 