

～体系的でわかりやすい～

## 社会人が習得すべき必須スキル

## 「コミュニケーション力・段取り力」強化セミナー



## セミナーのねらい

本セミナーでは、これから仕事をまかせられる社員としてのレベルアップを期待する新人・若手社員の方を対象に、今、ビジネスの現場で特に求められている「コミュニケーション力」「段取り力」に焦点をあて、仕事をスムーズかつ効率的に進めるためのポイントを学んでいただきます。経験豊富な講師が具体的な事例を交えながら、体系的に分かりやすくお伝えいたします。このセミナーが仕事を円滑に進める能力の一助になれば幸いです。

## セミナー内容

## ■オリエンテーション

## 1 社会人意識とは

- (1)社会人意識とは
- (2)仕事を楽しくするために
- (3)社会人としてどういう能力が求められるのか
- (4)社会人の基礎力とは(3つの能力と12の能力要素)
- (5)社会人基礎力(課題検討シートによる検討)

## 2 コミュニケーション力

- (1)確認力
  - ・確認力とは
  - ・確認力が求められる必要性
  - ・確認力を発揮する際の注意点
  - ・確認力を高めるスキル
  - ・確認する際の言葉例
- (2)傾聴力
  - ・傾聴力とは
  - ・傾聴力が必要となる理由
  - ・傾聴力を高めるコツ
  - ・聴き方のスキル
- (3)交渉力・折衝力
  - ・交渉・折衝とは
  - ・最終の目的は落としどころ
  - ・交渉・折衝の段取り(3つのステップ)・オプションを出す順位
  - ・切札・オプション(参考シート)

## 3 段取りの良い人、悪い人

- (1)段取りの良い人とはどういうことか
- (2)段取りが悪い人の特徴
- (3)段取り力開発効果
- (4)段取りの心得
- (5)段取り力を高める3つのスキル
- (6)段取りが良い計画とは
- (7)段取りが良い準備とは
- (8)段取りが良い実行とは
- (9)すきま時間を作り出すための仕事の取り組み方
- (10)すきま時間を作り出すスキル(ワングッド)
- (11)ワンファイル管理
- (12)ワンストック管理
- (13)ワンロケーション管理
- (14)ワンアクション管理

## 4 時間管理について

- (1)「短期」の時間管理法
- (2)苦手な仕事を先延ばししない方法とは
- (3)納期のない仕事において期限の決め方

## 5 限られた時間で最適・最善の仕事の仕方

- (1)約束の時間・期限を必ず守るために
- (2)スケジューリングの組み方
- (3)仕事の優先順位と運営法

## 実施概要

※プログラムの詳細は変更となる場合がございます。  
ご了承ください。

日 時 2026年 5月20日(水)

9:30~16:30(受付9:00~)

会 場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室

福岡市博多区下川端町2-1

※駐車場は準備しておりません。ご了承ください。

定 員 24名

※定員になり次第締め切らせていただきます。  
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、  
延期もしくは中止させていただく場合がございます。  
ご了承ください。

受講料

	NCBリサーチ&コンサルティング会員	一般の方
1名様	23,100円(税込)	31,900円(税込)
2名様以上 (1名様につき)	19,800円(税込)	28,600円(税込)

## PROFILE 講師プロフィール



株式会社アイル アソシエイツ  
代表取締役社長 経営コンサルタント

ひらまつ なおき  
平松 直起 氏

経営コンサルタントとして多くの企業の失敗に取り組み、成長へ向けての指導と講演活動に精力的に取り組む。  
企業指導・人材育成においては、各業界からの依頼が多く、特に金融機関からは年間指導依頼数が多い経営コンサルタント。  
企業文化の構築、健康経営、ウェルビーイング経営、エシカル経営、経営理念・経営ビジョン・行動指針構築、中期経営計画、  
経営戦略、事業展開、マーケティング戦略、人財戦略、トップ塾、経営塾、経営幹部育成、管理職指導、DX、CSR、BCP、マネジメント、リーダーシップ、営業戦略、デジタル営業力強化、リスクマネジメント、キャリア・ハラスマント、人事考課、機転力、牽引力、  
即時対応力、おもてなし、ビジネスマナー、承認力、心理的安全性、メンタルヘルス、  
バイアス、レジリエンス、エンゲージメント、ヒューマンエラー・KY、報連相力開発、  
チエンジ・コーポレート・プログラム(改革指導)等において、多くの成功実績をもつ。  
現在、企業・官公庁・各種団体において指導・経営顧問を務めるほか、講演会・セミナー  
でも活躍中。

お申し込み 弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

NCBリサーチセミナー 検索

お問合せ先 株式会社 NCBリサーチ&amp;コンサルティング セミナー事業部

ホームページの  
QRコードは

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

こちら

