

# もう新人ではない！ 入社2年目直前研修

～ 入社2年目までに身につけるべき仕事の基本 ～

## セミナーのねらい

入社2年目になる社員が、会社の戦力として活躍し尊敬される先輩になるためには、真に仕事のプロとなる心構えやスキルを強化することが重要です。また、これからの時代は、何事に対してもオーナーシップ(当事者意識)を持つことも大切です。本セミナーでは、認められる力、コミュニケーション能力、自立力、後輩指導力、生産性の高い仕事力、目標達成力を習得していただきます。様々なワークを通して、理解を深めやる気をアップしていただきます。

## セミナー内容

### 1 生産性向上のスキル

- (1)PDCA実践ゲーム
- (2)職場生活の振り返り
- (3)あなたの仕事力の診断【チェックリスト】
- (4)あなたの仕事における無駄時間診断【チェックリスト】
- (5)仕事の効率アップの手法
- (6)要領の良いスケジュール管理
- (7)タイムマネジメントの意識と活用【演習】

### 2 周囲から認められる人になろう!

- (1)オーナーシップ(当事者意識)を持つ
- (2)認められる人・仕事のできる人とはどういう人か【演習】

### 3 仕事に必須のコミュニケーション能力アップ

- (1)あなたのコミュニケーション能力の診断【チェックリスト】
- (2)効率を向上させ人間関係を良くするコミュニケーション法
- (3)上司への気が利く話し方、報告・相談の仕方【演習】
- (4)お客様から信頼を得られる会話術

### 4 本当に自立(自律)をして、ますます活躍しよう

- (1)今こそ私は、自立(自律)します
- (2)誰でも壁にぶつかる!突破法の準備
  - ①自分のやりたい仕事でなかったら、どうする?
  - ②苦手な上司や先輩を克服する方法【演習】

### 5 後輩を指導してみよう

- (1)後輩を成長させる指導の基本
- (2)後輩のやる気や能力を伸ばすコーチング【演習】

### 6 生産性の高い仕事をしよう

- (1)あなたの仕事における無駄時間診断【チェックリスト】
- (2)仕事の効率アップの手法
- (3)要領の良いスケジュール管理
- (4)タイムマネジメントの意識と活用【演習】

### 7 目標を実現していく方法

- (1)目標を達成するコツ
- (2)目標達成のための効果的な手法

### 8 最後に

- (1)これからいきいきと社会人生活を送るために
- (2)自分でできるメンタルヘルス対策

## 実施概要

※プログラムの詳細は変更となる場合がございます。  
ご了承ください。

日時 2026年 3月3日(火)

9:30～16:30(受付9:00～)

会場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室  
福岡市博多区下川端町2-1

※駐車場は準備しておりません。ご了承ください。

定員 24名

※定員になり次第締め切らせていただきます。  
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、延期もしくは中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

受講料

	NCBリサーチ&コンサルティング会員	一般の方
1名様	23,100円(税込)	31,900円(税込)
2名様以上 (1名様につき)	19,800円(税込)	28,600円(税込)

## PROFILE 講師プロフィール



ハートリンク  
代表

あべ のりこ  
阿部 紀子 氏

銀行、コンサルタント会社に勤務後独立、新入社員から管理者までの社員研修を行う。セミナー会社では『形だけではなく心を教える講師』と紹介され、多くのファンがいる。  
著書「この1冊で自信がつくビジネスマナー」「敬語トレーニングノート」他。

お申し込み

弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

お問合せ先



株式会社 NCBリサーチ&コンサルティング セミナー事業部

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

NCBリサーチセミナー

検索

ホームページの  
QRコードは  
こちら

