

女性
限定

私らしいリーダーシップで メンバーをまとめる力を高める!

女性リーダー&リーダー候補育成研修

セミナーのねらい

リーダーシップの発揮に遠慮や不安、恐れを抱きがちな女性リーダー・リーダー候補の皆様に、一歩踏み出す勇気とスキルを身につけていただきます。

◆ 到達目標 ◆

- * リーダーシップが発揮しやすくなる心の土台(レジリエンス)の育て方を理解し実践できるようになります。
- * 他責でも自罰でもなく、成長し成果を出し続けていくために大切な建設的な自責マインドを育みます。
- * 上司やメンバーとの効果的なかわり方を実践的に学びます。
- * 上司への提案や後輩育成に役立つコミュニケーションスキル(話法)を学びます。

セミナー内容

- 1 リーダーとリーダーシップ**
リーダーシップとは
- 2 リーダーシップに求められるコミュニケーション**
 - (1) コミュニケーション4つのスタイル
 - (2) 私のコミュニケーションスタイルを振り返る
 - (3) 私のコミュニケーションスタイルの理由
 - (4) アサーティブに行こう!
- 3 リーダーシップの発揮に必要な心の土台**
 - (1) レジリエンスとは
 - (2) ネガティブ感情のマネジメント方法
 - (3) 自己受容や自己効力感など自己イメージを育てる方法
 - (4) レジリエンスが高いと起こるステキなこと
- 4 影響力の発揮の仕方**
 - (1) あなたの周りの「困ったさん」
 - (2) 相手には相手なりの理由があるとすれば…
 - (3) 上司or後輩にどうアプローチする? ディスカッション
 - (4) 過去と相手は変えられない、変えられるのは自分と未来だけ
- 5 影響力の発揮を助けるコミュニケーションスキル紹介**
 - (1) 上司の納得感を高めるPREP法
 - (2) 感情摩擦が起こりそうな時に便利なDESC法
 - (3) ダメ出しにならないSBIフィードバック
 - (4) 受講者同士でポジティブフィードバックを実践してみよう!
 - (5) 大切になるのは理解・納得・賛同・共感!

実施概要

※プログラムの詳細は変更となる場合がございます。
ご了承ください。

日 時 2026年 **1月27日(火)**
9:30~16:30(受付9:00~)

会 場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室
福岡市博多区下川端町2-1
※駐車場は準備しておりませんのでご了承ください。

定 員 **24名** ※定員になり次第締め切らせていただきます。
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、
延期もしくは中止させていただく場合がございます。
ご了承ください。

受講料	NCBリサーチ&コンサルティング会員	一般の方
1名様	23,100円(税込)	31,900円(税込)
2名様以上 (1名様につき)	19,800円(税込)	28,600円(税込)

PROFILE 講師プロフィール



咲良美登理事務所 代表 **咲良 美登理氏**

ITベンチャーで技術者として勤務後、もっと人と関わりたいと退職。知識ゼロから4ヶ月で合格率7~10%の社労士試験合格、その後、健康食品のOEMトップメーカーに人事として入社。労務管理から、人事制度や福利厚生制度の改定、ハラスメント相談窓口、メンタル不調者サポート、研修企画・登壇、社長直轄業務等幅広く対応。管理職としてマネジメント業務も行う。独立後は現場の声を聞く講師として、またカウンセラー、コミュニケーションやハラスメント対策のコンサルタントとして活動中。カウンセラーチームを率いてハラスメント社外相談窓口11社の対応もしている。社会保険労務士、21世紀職業財団ハラスメント防止コンサルタント、産業カウンセラー、心理的安全性認定ファシリテーター、アンガーマネジメントファシリテーター。

お申し込み

弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

お問合せ先



株式会社 NCBリサーチ&コンサルティング セミナー事業部

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

NCBリサーチセミナー

検索

ホームページの
QRコードは
こちら

