

# 目標達成に必要な “一歩踏み出しやり抜く力” 向上セミナー

## セミナーのねらい

- ① 目標に向かって努力し続ける、情熱と粘り強さを身につける。
- ② 自分自身にとって重要な目標とは何かを見つけ、「見える化」する。
- ③ 目標を達成するために必要な行動を導き出し、実践できるようになる。

### ～研修後の姿～

- ① 自分のありたい姿を描き、その姿を得るためのマインドや行動を導き出す。
- ② 目標とその目標を達成するために必要な行動を洗い出し、実践していく。
- ③ 心が折れそうになっても、セルフコントロールをすることで、軌道修正できる。

## セミナー内容

- 1 目標を達成する人とならない人は何が違うのか？  
(1)なぜあなたは途中であきらめてしまい、目標を達成できないのか？  
(2)目標を達成するのはどんな人か？  
(3)目標を達成する人とならない人は能力の差ではない
- 2 GRIT(やり抜く力)を手に入れるための準備  
(1)4つの構成要素とは？  
(2)ダックワース氏によるGRIT方程式  
(3)努力と根性だけでは、GRITは手に入れられない
- 3 GRIT(やり抜く力)を手に入れるためのマインドセット  
(1)実際にGRITを測定してみよう  
(2)自分のやりたいことを「見える化」しよう  
(3)10年後の自分に会いに行く
- 4 効果的な目標設定をしよう  
(1)PERMA理論を理解する  
(2)10年後の自分の姿から目標を設定する  
(3)目標設定5つの極意
- 5 目標達成に向けた希望と熱意を習慣化する  
(1)成功＝マインドセット(動機)＋行動(方法)の方程式  
(2)セルフコントロールをできるようになる  
(3)復元力(レジリエンス)を身につける

## 実施概要

※プログラムの詳細は変更となる場合がございます。ご了承ください。

日時 2024年 8月23日(金)  
9:30～16:30(受付9:00～)

会場 博多座・西銀ビル13階 セミナー室  
福岡市博多区下川端町2-1  
※駐車場は準備しておりませんのでご了承ください。

定員 24名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。  
※お申し込みが最低開催人数に満たない場合は、延期もしくは中止させていただく場合がございます。ご了承ください。

### 受講料

(1名様につき)

	NCBリサーチ&コンサルティング会員	一般の方
1名様	22,000円(税込)	30,800円(税込)
2名様以上 (1名様につき)	18,700円(税込)	27,500円(税込)

## PROFILE 講師プロフィール



株式会社ポールスターコミュニケーションズ  
代表取締役/人材育成コンサルタント

きた こうじ  
北 宏志氏

大学卒業後、立命館大学に関係する中高一貫校で社会科教諭として勤務。その後「ララちゃんランドセル」を製造・販売する(株)羅羅屋に転職。中国での3年間の駐在中は経営幹部として部下80名を束ね、中国国内の売上を3年間で9.7倍に拡大させ黒字化させる。帰国後、日本とアジアの架け橋となり、教育をよりよくしていきたいという思いから、人材育成コンサルタントとして独立。現在は、Z世代の若手社員の研修を中心に全国35都道府県で600回以上の登壇実績を持ち、これまでの受講生は17,000名を超える。受講者にやる気スイッチを入れる熱血講師として定評があり、「研修業界の松岡修造」の異名を持つ。大手企業や各種団体から依頼される研修・セミナーのリピーター率は90%を超える。離職率低下の実績も多数。

【著書】「新しい教え方の教科書 Z世代の部下を持つなら読む本」(ばる出版)  
「ビビリの人生が変わる 逆転の仕事術」(三オブックス)

お申し込み 弊社 HP <https://www.johoza.co.jp/seminar> よりお願いいたします。

お問合せ先 株式会社 NCBリサーチ&コンサルティング セミナー事業部

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多座・西銀ビル13階 TEL(092)282-2662

NCBリサーチセミナー

ホームページの  
QRコードは  
こちら

